

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Fabian Tristan Niessen

SSF Bonn

Altersklasse AK 30

über

50m Brust

in der Zeit von

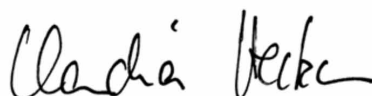
00:37,53 Minuten

in der Wertung Ak 30

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Alexandra Nier

SSF Bonn

Altersklasse AK 30

über

50m Brust

in der Zeit von

00:42,95 Minuten

in der Wertung Ak 30

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Alexandra Nier

SSF Bonn

Altersklasse AK 30

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:36,33 Minuten

in der Wertung Ak 30

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Alexandra Nier

SSF Bonn

Altersklasse AK 30

über

100m Brust

in der Zeit von

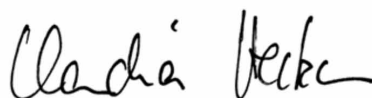
01:37,41 Minuten

in der Wertung Ak 30

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Alexandra Nier

SSF Bonn

Altersklasse AK 30

über

100m Freistil

in der Zeit von

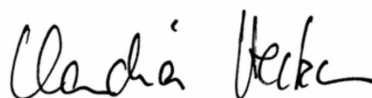
01:24,28 Minuten

in der Wertung Ak 30

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Axel Werkhausen

SSF Bonn

Altersklasse AK 50

über

200m Freistil

in der Zeit von

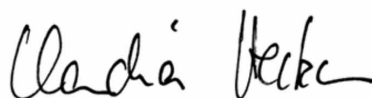
02:18,47 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Claus Lewandowski

SSF Bonn

Altersklasse AK 50

über

200m Freistil

in der Zeit von

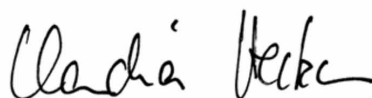
03:00,46 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

8. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Axel Werkhausen
SSF Bonn
Altersklasse AK 50

über

50m Rücken

in der Zeit von

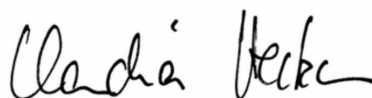
00:33,84 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Claus Lewandowski

SSF Bonn

Altersklasse AK 50

über

100m Schmetterling

in der Zeit von

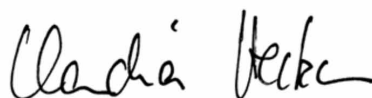
01:25,71 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Axel Werkhausen
SSF Bonn
Altersklasse AK 50

über

50m Freistil

in der Zeit von

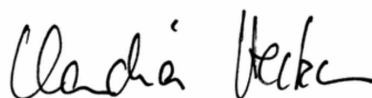
00:29,39 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Claus Lewandowski

SSF Bonn

Altersklasse AK 50

über

200m Lagen

in der Zeit von

03:18,53 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte
Axel Werkhausen
SSF Bonn

Altersklasse AK 50

über

100m Rücken

in der Zeit von

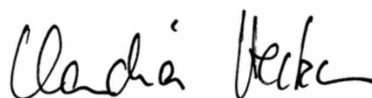
01:16,79 Minuten

in der Wertung Ak 50

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Stefan Engelhardt

SSF Bonn

Altersklasse AK 55

über

100m Freistil

in der Zeit von

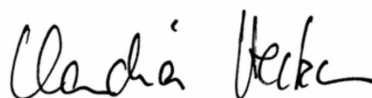
01:12,60 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

5. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Marion Freundel

SSF Bonn

Altersklasse AK 55

über

50m Rücken

in der Zeit von

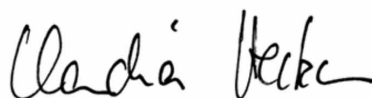
00:48,12 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

5. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Stefan Engelhardt

SSF Bonn

Altersklasse AK 55

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

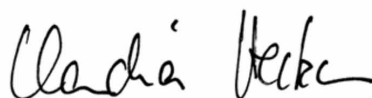
00:35,07 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

5. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Marion Freundel

SSF Bonn

Altersklasse AK 55

über

100m Freistil

in der Zeit von

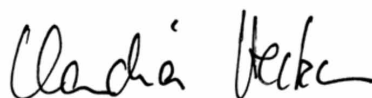
01:27,24 Minuten

in der Wertung Ak 55

den

4. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Maike Schramm

SSF Bonn

Altersklasse AK 65

über

200m Freistil

in der Zeit von

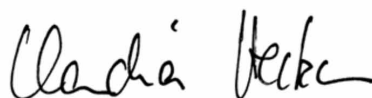
03:43,40 Minuten

in der Wertung Ak 65

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Kurt Tohermes

SSF Bonn

Altersklasse AK 65

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

00:46,09 Minuten

in der Wertung Ak 65

den

4. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Kurt Tohermes

SSF Bonn

Altersklasse AK 65

über

200m Lagen

in der Zeit von

04:26,66 Minuten

in der Wertung Ak 65

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Maike Schramm

SSF Bonn

Altersklasse AK 65

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

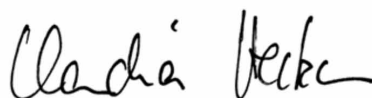
00:58,01 Minuten

in der Wertung Ak 65

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Tordis Grüner

SSF Bonn

Altersklasse AK 65

über

50m Freistil

in der Zeit von

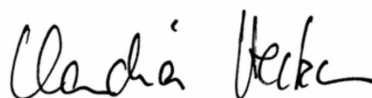
00:36,92 Minuten

in der Wertung Ak 65

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Tordis Grüner

SSF Bonn

Altersklasse AK 65

über

100m Freistil

in der Zeit von

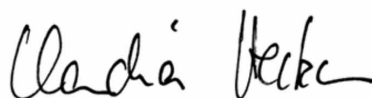
01:24,38 Minuten

in der Wertung Ak 65

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Margret Hanke

SSF Bonn

Altersklasse AK 75

über

50m Rücken

in der Zeit von

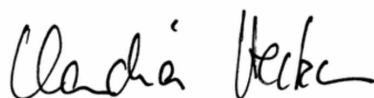
00:54,94 Minuten

in der Wertung Ak 75

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Margret Hanke

SSF Bonn

Altersklasse AK 75

über

100m Rücken

in der Zeit von

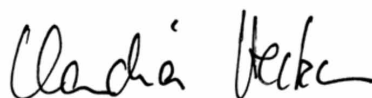
02:03,13 Minuten

in der Wertung Ak 75

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Margret Hanke

SSF Bonn

Altersklasse AK 75

über

50m Freistil

in der Zeit von

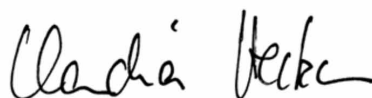
00:44,41 Minuten

in der Wertung Ak 75

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Margret Hanke

SSF Bonn

Altersklasse AK 75

über

100m Freistil

in der Zeit von

01:45,17 Minuten

in der Wertung Ak 75

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Axel Werkhausen

Alexandra Nier

Fabian Tristan Niessen

Marion Freundel

SSF Bonn

in der Wertung D 160 -199 Jahre

über

4 x 50m Lagen

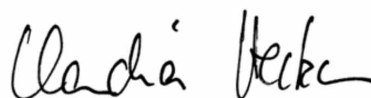
in der Zeit von

02:33,63 Minuten

den

5. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Axel Werkhausen

Alexandra Nier

Fabian Tristan Niessen

Marion Freundel

SSF Bonn

in der Wertung D 160 -199 Jahre

über

4 x 50m Lagen

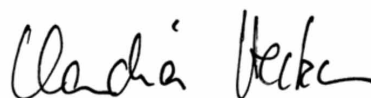
in der Zeit von

02:33,63 Minuten

den

5. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Axel Werkhausen

Alexandra Nier

Fabian Tristan Niessen

Marion Freundel

SSF Bonn

in der Wertung D 160 -199 Jahre

über

4 x 50m Lagen

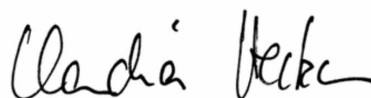
in der Zeit von

02:33,63 Minuten

den

5. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Axel Werkhausen

Alexandra Nier

Fabian Tristan Niessen

Marion Freundel

SSF Bonn

in der Wertung D 160 -199 Jahre

über

4 x 50m Lagen

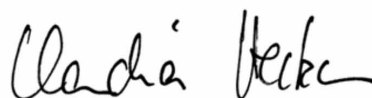
in der Zeit von

02:33,63 Minuten

den

5. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Stefan Engelhardt
Kurt Tohermes
Claus Lewandowski
Axel Werkhausen**

SSF Bonn

in der Wertung E 200 - 239 Jahre

über

4 x 50m Freistil

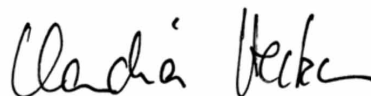
in der Zeit von

02:14,36 Minuten

den

2. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Stefan Engelhardt
Kurt Tohermes
Claus Lewandowski
Axel Werkhausen**

SSF Bonn

in der Wertung E 200 - 239 Jahre

über

4 x 50m Freistil

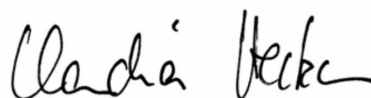
in der Zeit von

02:14,36 Minuten

den

2. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Stefan Engelhardt
Kurt Tohermes
Claus Lewandowski
Axel Werkhausen**

SSF Bonn

in der Wertung E 200 - 239 Jahre

über

4 x 50m Freistil

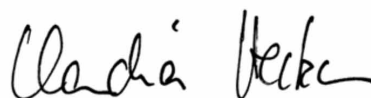
in der Zeit von

02:14,36 Minuten

den

2. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Stefan Engelhardt
Kurt Tohermes
Claus Lewandowski
Axel Werkhausen**

SSF Bonn

in der Wertung E 200 - 239 Jahre

über

4 x 50m Freistil

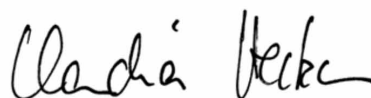
in der Zeit von

02:14,36 Minuten

den

2. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Margret Hanke

Kurt Tohermes

Claus Lewandowski

Maike Schramm

SSF Bonn

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Lagen

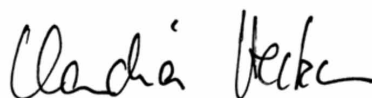
in der Zeit von

03:25,05 Minuten

den

4. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Margret Hanke

Kurt Tohermes

Claus Lewandowski

Maike Schramm

SSF Bonn

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Lagen

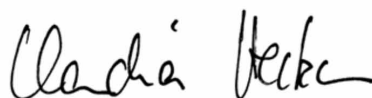
in der Zeit von

03:25,05 Minuten

den

4. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Margret Hanke

Kurt Tohermes

Claus Lewandowski

Maike Schramm

SSF Bonn

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Lagen

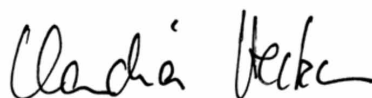
in der Zeit von

03:25,05 Minuten

den

4. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Margret Hanke

Kurt Tohermes

Claus Lewandowski

Maike Schramm

SSF Bonn

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Lagen

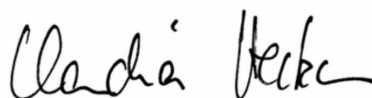
in der Zeit von

03:25,05 Minuten

den

4. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Maike Schramm
Margret Hanke
Kurt Tohermes
Axel Werkhausen**

SSF Bonn

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

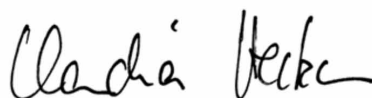
in der Zeit von

02:46,71 Minuten

den

2. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Maike Schramm
Margret Hanke
Kurt Tohermes
Axel Werkhausen**

SSF Bonn

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

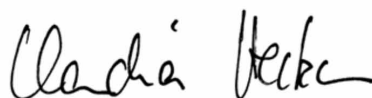
in der Zeit von

02:46,71 Minuten

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Maike Schramm
Margret Hanke
Kurt Tohermes
Axel Werkhausen**

SSF Bonn

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

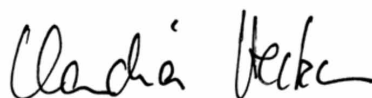
in der Zeit von

02:46,71 Minuten

den

2. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Maike Schramm
Margret Hanke
Kurt Tohermes
Axel Werkhausen**

SSF Bonn

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

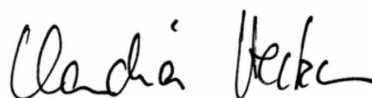
in der Zeit von

02:46,71 Minuten

den

2. Platz

Bochum 12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Maike Schramm
Margret Hanke
Marion Freundel
Tordis Grüner**

SSF Bonn

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

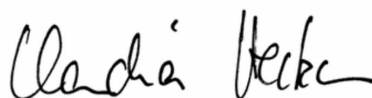
in der Zeit von

02:54,12 Minuten

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Maike Schramm

Margret Hanke

Marion Freundel

Tordis Grüner

SSF Bonn

in der Wertung F 240 - 279 Jahre

über

4 x 50m Freistil

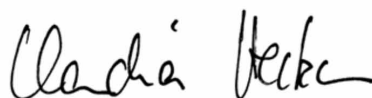
in der Zeit von

02:54,12 Minuten

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Maike Schramm
Margret Hanke
Marion Freundel
Tordis Grüner**

SSF Bonn

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

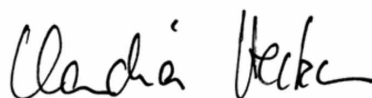
in der Zeit von

02:54,12 Minuten

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Maike Schramm
Margret Hanke
Marion Freundel
Tordis Grüner**

SSF Bonn

**in der Wertung F 240 - 279 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

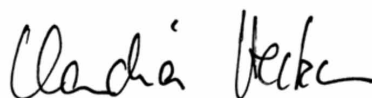
in der Zeit von

02:54,12 Minuten

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW